

## Od Redakcji

Niedawno odbyliśmy kolejną jesienną trójkonferencję obfitującą w dziesiątki inspirujących spotkań i różnorodnych podejść do tematyki „Ciała w psychoterapii”. Poszukiwanie rozwiązań kartezjańskiej dychotomii prowadziło przedstawiciele naszego środowiska do zróżnicowanych sposobów uwzględniania cielesności w przebiegu procesu psychoterapii. Odnoszono się do ciała jako nośnika pamięci traum, zwracano uwagę zarówno na potencjał pracy z ciałem, jak również na wynikające z niego ograniczenia dla obu podmiotów spotkania. Mam nadzieję, że setki uczestników tej konferencji, sięgając do lektury naszego kwartalnika, znajdą w jego treści dalsze podpowiedzi na nurtujące dylematy spotykane w codziennej praktyce, podczas kolejnych spotkań terapeutycznych.

Otwieramy jesienny zeszyt artykułem Bernadetty Janusz oraz Karoliny Dejko-Wańczyk zatytułowanym „Zjawisko niejednoznacznej utraty: terapia pary w sytuacji choroby zagrażającej życiu”. Opisuje on pracę terapeutyczną z parą w kontekście przewlekłej i zagrażającej życiu choroby jednego z partnerów. Artykuł zawiera koncepcję niejednoznacznej utraty autorstwa Pauline Boss charakteryzującej się niepewnością, podatnością na zranienie oraz nieprzewidywalnością. Uwzględnianie tego pojęcia w terapii systemowej pozwala lepiej rozumieć przebieg procesu oraz pojawiające się zakłócenia.

Inspirującym materiałem do analizy wydaje się artykuł Beaty Miruckiej i Alicji Wnuczek-Michalczewskiej: „Śnienie jako źródło procesów przekształceniowych wg Wilfreda R. Biona. Analiza psychoterapeutycznych zmagania pani Ines w osiągnięciu indywidualności”. Autorki przedstawiają w nim podstawowe założenia teoretyczne Biona: prezentują, jak myślenie przekształceniowe przeformułowuje znaczenie przeżytego i przyniesionego doświadczenia w nowe kategorie, przy okazji ustanawiając nowy sposób organizowania kolejnych doświadczeń. W przebiegu procesu terapeutycznego terapeuta, pracując nad analizą treści snów, wprowadza do świadomości efekty nieświadomej pracy psychicznej analizowanego. Prezentowany artykuł zawiera fragmenty sesji terapeutycznych poddane transkrypcji, opatrzone komentarzami terapeutki oraz pacjentki. Jest to opis zakończonej dwuletniej terapii dotyczącej problematyki separacji i indywidualności.

Kolejnym przykładem pracy terapeutycznej nad tematyką separacji i indywidualności jest artykuł Agnieszki Nowakowskiej oraz Doroty Draczyńskiej pod tytułem: „Stawanie się sobą — analiza egzystencjalna w psychoterapii osoby z traumą relacyjną”. Zawiera opis pracy z 25-letnią pacjentką powracającą z zagranicznego pobytu do domu rodzinnego. Konceptualizując jej traumę relacyjną analityk dąży do wzmocnienia czy odbudowania czterech fundamentalnych motywacji dotyczących: rzeczywistości, relacji, siebie oraz poczucia sensu. Obserwowana w trakcie analizy zmiana w każdej z nich prowadzi do budowania lub wzmocnienia relacji z samym sobą oraz światem. Analiza pomaga wyposażyć w narzędzia umożliwiające dialog wewnętrzny oraz uczy akceptacji rzeczywistości, nadawania sensu i celu życia.

Ostatnia zamieszczona w tym numerze praca to artykuł Marty Szpak zatytułowany: „Terapie wywodzące się z psychoanalizy jako terapie wsparte empirycznie”. Autorka przytacza w nim zestawienia licznych metaanaliz w oparciu o kryteria Amerykańskiego

Towarzystwa Psychologicznego, wykazując dobitnie, iż rodzina terapii psychoanalitycznych, psychodynamicznych wprowadza istotne zmiany leczonych pacjentów, wykazywane w obiektywnych badaniach, w tym randomizowanych. Publikowane badania opisują zmiany zarówno w zakresie symptomów, jak i poziomu funkcjonowania. Badania obejmowały różne kategorie nozologiczne, wykazując znacząco pozytywny wpływ tej rodziny terapii w leczeniu: zaburzeń depresyjnych, zaburzeń osobowości oraz zaburzeń pod postacią somatyczną. Uwzględniano również utrzymywanie się pozytywnych zmian w okresie katamnesticznym.

Kończąc, zachęcam naszych Czytelników do dzielenia się własnymi doświadczeniami oraz wspierania toczących się prac zespołu pracującego nad prawnym uregulowaniem zawodu psychoterapeuty.

**Stanisław Maj**