

Od Redakcji

Przygotowaliśmy dla Państwa kolejny zeszyt naszego kwartalnika „Psychoterapia”, a w nim porcję wiedzy, mamy nadzieję, że nie tylko pobudzającej do wielu refleksji, ale przede wszystkim pomocnej do określania się w roli psychoterapeutów.

Ilustracją harmonijnie toczącego się rozwoju w wielu wymiarach życia, a zwłaszcza rozwoju jako psychoterapeuty, jest rozmowa z Krzysztofem Kotrysem, którą odbył Robert Maliński. Krzysztof Kotrys, psychiatra, psychoterapeuta, superwizor procesów psychoterapii, nauczyciel psychoterapii oraz członek komisji egzaminujących kandydatów na psychoterapeutów SNP PTP jest osobą powszechnie znaną i cenioną. Prezentacja jego sylwetki poprzedzona jest znamionym podtytułem: „O nieustającej ciekawości ludzi, ciągłych próbach integracji i pewnej tęsknocie”. Ta wartko tocząca się rozmowa skłania do pomyślenia także o sobie, o swoim rozwoju i dbałości o wszystkie aspekty naszych ról, w tym także roli psychoterapeuty.

Sylwia Michałowska w artykule „Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne na tle orientacji seksualnej w procesie psychoterapii poznawczo-behawioralnej — studium przypadku” prezentuje proces psychoterapii opartej na ekspozycji z powstrzymaniem reakcji. Opisuje zastosowane techniki terapeutyczne oraz to, jakie uzyskano dzięki nim efekty.

Joanna Sadzawicka-Olczak w pracy: „Style prowadzenia superwizji grupowej” skupia się na wyeksponowaniu zagadnienia dotyczącego takiego fenomenu, jak styl prowadzącego grupę w zestawieniu z jej dynamiką i charakterystyką i jak prowadzi on do ukształtowania się specyficznego typu superwizji grupowej. W artykule przeczytamy o różnych poglądach na superwizję psychodynamiczną i grup funkcjonujących w perspektywie analitycznej. Poznamy podstawowe założenia będące bazą dla funkcjonowania takich grup. Prześledzenie tych zagadnień sprzyja dbałości o efektywny i kreatywny proces superwizji.

Kolejny artykuł autorstwa Agnieszki Kałwy: „Widmo zespołu Aspergera w psychoterapii rodzic–niemowlę. Opis przypadku” to praca przedstawiająca specyfikę psychoanalitycznej psychoterapii tej diady. Szczególnie cenna praca, bo zapotrzebowanie na tego typu pomoc jest obfite, a dopiero od niedawna jest możliwość otrzymania jej w Polsce, jak choćby w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii, w szpitalu w Józefowie, na Oddziale Psychiatrycznym dla Dzieci. Przy tej okazji pragnę podkreślić zasługi Pani Dr Lidii Popek dla rozwoju tego nurtu.

Na koniec informujemy Państwa o kolejnej zmianie w składzie zespołu redakcyjnego. Żegnamy Szymona Chrzastowskiego i dziękujemy mu za lata współpracy.

W imieniu Zespołu Redakcyjnego zapraszam do lektury zaprezentowanych artykułów, a także do nadsyłania swoich prac do publikacji w naszym kwartalniku.

Kazimierz Bierzyński

