

Od Redakcji

Wiosenny zeszyt Psychoterapii otwieramy artykułem Jakuba Bobrzyńskiego poświęconym rozważaniom nad zaangażowaniem psychoterapeuty w sprawy obywatelskie. Autor dotyka niezwykle ważnych spraw z naszej historii i tych dziejących się obecnie, wobec których nie możemy nie zajmować stanowiska: problemu relacji polsko-żydowskich, pamięci zbiorowej, rasizmu. Opisuje zjawisko Innego oraz kwestie tak delikatne, jak wina, wstyd i przebaczenie.

Kolejne dwa artykuły poruszają bardzo ważny temat przemocy ze strony bliskiej osoby. Natalia Liszewska i Ludmiła Urbańska przedstawiają różne formy pomocy psychologicznej prowadzonej w nurcie poznawczo-behawioralnym dla osób, które doświadczyły przemocy. W grupie tej zdecydowaną większość stanowią kobiety, u których zdiagnozowano PTSD. Opisane programy terapeutyczne nastawione są głównie na redukcję poczucia winy i korektę zniekształceń poznawczych — dominujących objawów u osób doświadczających przemocy.

Dorota Dyjakon w swoim artykule przedstawia studium przypadku sprawcy przemocy domowej. Omawia krótko różne programy terapeutyczne dla sprawców przemocy stosowane w różnych krajach od lat siedemdziesiątych XX wieku, a następnie opisuje proces terapii mężczyzny, który podjął terapię, kiedy jego żona, wobec której stosował przemoc fizyczną, seksualną i ekonomiczną, wyprowadziła się z domu z dziećmi i zażądała rozwodu.

Te dwa artykuły spotkały się tutaj przypadkiem — i dobrze się stało, gdyż w sytuacji przemocy domowej obie osoby: ta stosująca przemoc i ta doświadczająca przemocy, powinny być objęte terapią, by można było uzyskać wyraźnie korzystne zmiany w traumatycznym związku dwojga ludzi.

Autorzy kolejnego tekstu — Magdalena Chrzan-Dętkoś i Lech Kalita — opisują metodę wczesnej interwencji psychologicznej i jej rolę w profilaktyce i terapii depresji poporodowej. Przedstawiają obraz tego zaburzenia i jego psychologiczne podłoże w ujęciu psychodynamicznym. W związku z dużym rozpowszechnieniem depresji w okresie ciąży i poporodowym wskazują na potrzebę powszechnej dostępności pomocy psychologicznej oraz wczesny i krótkoterminowy charakter interwencji. W artykule zamieszczone są również opisy przypadków i efektów przeprowadzonych wczesnych interwencji.

Joanna Matuszczak-Świгоń i Weronika Bednarowska zajmują się w swoim artykule coraz częściej występującym problemem — uzależnieniem od internetu. Opisują jego objawy i konsekwencje oraz przedstawiają trzyetapowy behawioralno-poznawczy program terapeutyczny dla osób uzależnionych.

Następny artykuł dotyczy głównie tematyki diagnozy klinicznej. Zespół Autorów: Barbara Bętkowska-Korpała, Robert Modrzyński, Justyna Kotowska, Katarzyna Olszewska i Jolanta Celebucka, przedstawia kryteria diagnostyczne zaburzeń używania alkoholu według klasyfikacji DSM-5. Autorzy zwracają uwagę na złożoność biopsychospołecznych mechanizmów tego zaburzenia oraz przedstawiają propozycje pytań diagnostycznych dopasowanych do kryteriów diagnostycznych i odpowiedzi badanych, które mogą ułatwić dokonanie oceny nasilenia zaburzenia.

Na koniec zamieszczamy artykuł Arlene Vetere na temat superwizji opartej na narracji dotyczącej przywiązania. Tekst ten Autorka wygłosiła podczas ubiegłorocznej trójkonferencji. Arlene Vetere każdą superwizję rozpoczyna pytaniem „jak się dziś czujesz?”, które jest wstępem do profesjonalnego dialogu o procesie psychoterapii. W artykule opisuje różne wymiary relacji superwizyjnej, w której, tak jak w relacji terapeutycznej, ważne są empatia, zaufanie i bezpieczeństwo. Poruszane przez nią tematy pobudzają do refleksji nad znaczeniem superwizji, rolą superwizora, terapeuty i różnymi zjawiskami w relacji superwizyjnej. Artykuł pojawia się na łamach „Psychoterapii” w dobrym momencie, gdyż we wrześniu odbędzie się czwarta konferencja superwizorów, podczas której będzie można szczegółowo przyglądać się omawianym przez Autorkę zjawiskom.

Podsumowując krótko przegląd prezentowanych prac można powiedzieć: obfitość ważnych, społecznych i klinicznych problemów: przemoc, uzależnienie, depresja, zaangażowanie psychoterapeuty w sprawy obywatelskie i superwizja — prawdziwa pomoc w codziennej pracy psychoterapeuty. W imieniu Zespołu Redakcyjnego życzę Państwu ciekawych wrażeń podczas lektury proponowanego zestawu artykułów oraz przyjemnego wypoczynku w czasie szybko zbliżającego się lata.

Małgorzata Wolska