

Od Redakcji

Szanowni Czytelnicy,

to już ostatni w tym roku numer naszego pisma. Dominuje w nim tematyka z obszaru nowych kierunków psychoterapii — teorii mentalizacji, przywiązania, a także nurtu terapii poznawczo-behawioralnej.

W pierwszym artykule Monika Jańczak dokonuje udanej próby integracji teorii mentalizacji z koncepcją organizacji osobowości Kernberga oraz rozwijanym przez niego podejściem psychoterapii opartej na przeniesieniu.

Artykuł Marty Dudzińskiej przedstawia współczesną wiedzę na temat zastosowania psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu pacjentów z bulimią psychiczną. Autorka opisała to podejście oraz jego wzmocnioną odmianę (CBT-E), cytując empiryczne uzasadnienie dla jej skuteczności oraz zapoznając Czytelnika z możliwościami nowych odmian tej metody związanych z rozwojem trzeciej fali prezentowanego podejścia.

Bernadetta Janusz, Joanna Jurek i Karolina Dejko-Wańczyk publikują wciąż zbyt rzadko spotykany na łamach naszego kwartalnika opis przypadku, wybierając konwencję systematycznego studium przypadku, ilustrującego teorię kontynuowania więzi po utracie bliskiej osoby. Mamy nadzieję, że ten ciekawy z metodologicznej strony artykuł będzie nie tylko pomocny dla terapeutów i pacjentów borykających się z emocjonalnymi konsekwencjami utrat, ale też zachęci Państwa do spróbowania swoich sił w publikacjach tego typu.

Sylwia Pyrtek i Artur Kołakowski zapoznają nas z ewoluującym ujęciem koncepcji trichotillomanii w kontekście podejścia poznawczo-behawioralnego, w szczególności z jedną z wiodących konceptualizacji — Kompleksowym Modelem Behawioralnym Charlesa S. Mansueto.

Mamy również okazję zapoznać się z drugą częścią pracy Zbigniewa Wajdy i Marty Makary-Studzińskiej prezentującą przegląd badań empirycznych dotyczących przywiązania w psychoterapii grupowej. Autorzy próbują uzyskać odpowiedzi na pytania o funkcjonowanie osób z określonym stylem przywiązania w grupach, efektywność terapii grupowej w odniesieniu do pacjentów z określonym stylem przywiązania oraz możliwości zmiany stylu przywiązania w przebiegu terapii grupowej.

Ostatni artykuł autorstwa Ireny Jelonkiewicz zawiera przegląd współczesnej literatury dotyczącej zagadnienia superwizji. Stanowi specyficzne kompendium wiedzy o superwizji i podstawowych zjawiskach w tym procesie, opisując elementy warsztatu superwizora, jak i różnych kontekstów i faz jego pracy.

Ponadto w polskiej wersji numeru zamieszczamy recenzje dwóch książek wydanych w tym roku. Pierwszą, autorstwa Wojciecha Saka, przedstawiającą krytyczną analizę i najnowsze fakty naukowe dotyczące wybranych zjawisk, głównie z zakresu psychopatologii i psychoterapii, opisane przez Hala Arkowitza i Scotta O. Lilienfelda, oraz drugą, Magdaleny Krzak, omawiającą publikację Russa Harrisa na temat praktyki terapii akceptacji i zaangażowania. Na koniec zamieszczamy sprawozdanie z tegorocznego kongresu EABCT.

Mam nadzieję, że numer spotka się z Państwa zainteresowaniem, zwłaszcza osób zainteresowanych rozwojem nowych kierunków psychoterapii, i będzie stanowił inspirującą

lekturę na zakończenie 2018 roku. W imieniu Redakcji składam Państwu najserdeczniejsze życzenia pomyślności i rozwoju w nowym roku, życząc, także sobie, żeby „Psychoterapia” kolejny rok stanowiła miejsce spotkań myśli Autorów i Czytelników.

Mariusz Furgal